

TYÖNILOA JA TEHOKKUUTTA YHDESSÄ LUODEN

# Lightfulness

## Merkityskeskeisyys työssä -valmennus™

**Työntekijöiden hyvinvointiin ja viihtyvyyteen satsaamalla saadaan kuin sivutuotteena myös organisaation tuottavuus parantumaan (Hakola L. 2016). Useimmiten organisaatiot keskittyvät kuitenkin toiminnassaan tavoite- tai ratkaisukeskeisyyteen.**

Lightfulness, merkityskeskeisyys työssä -valmennus™ -kokonaisuuden ydin muodostuu merkityskeskeisestä työskentelyotteesta, jossa luodaan uutta, kevyempää ja tarkoituksenmukaisempaa työelämää, ohjaten siten yrityksiä kohti menestyvää liiketoimintaa. Kun yksilö löytää merkityksen tekemälleen työlle, hän tavoittaa ainutlaatuutensa merkittävänä osana työyhteisöä lisäten näin koko organisaation hyvinvointia.

**Kohderyhmä:** Sosiaali- ja terveydenhuollon organisaatiot

**Valmennuksen sisällöt:** Valmennuskokonaisuus sisältää teoriaa sekä oivalluttavia ja monipuolisia, kokemuksellisia harjoituksia. Kokonaisuuteen sisältyy myös ennakotehtävä sekä valmennuspäivien välisenä aikana toteutettavat etätehtävät.

1. Tiedostava polku itseen 4 t
2. Tiedostava polku tiimin merkitykseen ja menestykseen 4 t
3. Tiedostava polku asiakkaan sydämeen 4 t

**Valmennuksen kesto: á 4 t ( 100 € / osallistuja) tai 3 x 4 t • maks. 30 osallistujaa**

### Tavoitteet:

- Aktivoida jokaisen työntekijän/esimiehen yhteys sisäiseen viisauteen oman elämän, työyhteisön ja asiakastyön merkityksellisyyden löytämiseksi.
- Oivalluttaa yksilöä omasta ainutlaatuisuudestaan koko työyhteisön ja asiakkaan hyväksi.
- Vahvistaa yhteyttä henkisen ja fyysisen olemuksen välillä. Yksilön korkein potentiaali saavutetaan yhdistämällä rationaalinen mieli, sydämen ja kehon viisaus toimivaksi kokonaisuudeksi.

**Kouluttajat:** Päivi Tikkanen, erityisasiantuntija, Savonia-amk., Lightfulness Coach Master, ja Tarja Kovalainen, kouluttaja, Lightfulness Coach Master.  
Lisätietoja: [www.lightfulnesscoaching.fi](http://www.lightfulnesscoaching.fi)

### Hinnat Kuopion

**läheisyydessä: 4t 1600 € + alv24 % (100€/osallistuja) tai valmennuskokonaisuus 3 x 4t: 4600 € + alv24 %**

**Tarjouspyynnöt: terveysalan.taydennyskoulutus@savonia.fi tai 044 785 6420**

**Lisätietoja: Päivi Tikkanen: paivi.tikkanen@savonia.fi tai 044 785 6003**