

TYÖHYVINVOINTI

Työhyvinvoinnin koulutukset työyhteisöllesi

Työelämän muutokset, pirstaleisuus ja työnkuorma haastavat työntekijöiden ja työyhteisöjen jaksamista. Hae työkaluja jaksamiseen, hyvinvointiin ja vuorovaikutukseen työhyvinvoinnin tilauskoulutuksistamme. Räätelöidään työyhteisöllesi sopivin kokonaisuus.

TYÖELÄMÄN MUUTOS

Muutos työpaikoilla on tullut jäädäkseen. Muutoksia on erilaisia ja ne tapahtuvat usein yksittäin tai yhtä aikaa. Muutoksen läpivientiin tarvitaan kaikki mukaan.

Kouluttaja

Marjo Heikkinen, lehtori, Savonia-ammattikorkeakoulu

LIGHTFULNESS - MERKITYSKESKEISYYS TYÖSSÄ -VALMENNUS™

Valmennuksen ydin muodostuu merkityskeskeisestä työskentelyotteesta, jossa luodaan uutta, kevyempää ja tarkoituksenmukaisempaa työelämää, ohjaten siten yrityksiä kohti menestyvää liiketoimintaa.

Kouluttajat

Päivi Tikkanen TtT, erityisasiantuntija, Lightfulness Coach Master,
Savonia-ammattikorkeakoulu ja
Tarja Kovalainen, kouluttaja, Lightfulness Coach Master

Lisää koulutuksia ->



Terveysalan täydennyskoulutus, Savonia-AMK



PALAUTUMISTAITOJEN ARJEN TUENNA

Kuormituksen ja palautumisen tasapaino on tärkeä osa arjen hyvinvointia. Valmennus tarjoaa herätteitä ja konkreettisia keinoja, kuinka omaa palautumista voi edistää.

Kouluttaja

Päivi Tikkanen TtT, erityisasiantuntija, Lightfulness Coach Master,
Savonia-ammattikorkeakoulu

TYÖYHTEISÖN KEHITTÄMINEN TYÖNOHJAUKSEN KEINON

Koulutuksen tavoitteena on edistää yksilön jaksamista ja työyhteisön hyvinvointia antamalla uusia ajatuksia ja näkökulmia työnteon tapoihin sekä vuorovaikutukseen työyhteisön jäsenenä.

Työnohjaajat

Jani Kirjavainen, AVEKKI-asiantuntija, Savonia-ammattikorkeakoulu

Koulutus: Lähihoitaja, mielenterveys- ja päihdetyö, integratiivinen työnohjaajakoulutus, kokki

Marjo Heikkinen, lehtori, Savonia-ammattikorkeakoulu

Koulutus: Mth, Sh, TtM (opettaja, henkilöstöjohtaminen sekä sosiaali- ja terveyshallintotiede), Liiketalousmerkonomi (asiakaspalvelun, markkinoinnin ja muutosjohtamisen koulutusohjelma), Työnohjaaja (STORY)

Arja-Sisko Kainulainen, hoitotyön lehtori, Savonia-ammattikorkeakoulu

Koulutus: Esh (mielenterveys- ja päihdehoitotyö ja psykiatrinen sairaanhoito), TtM, alueellinen (Pohjois-Savon sairaanhoitopiiri) kaksi vuotinen työnohjaajakoulutus

Tarjouspyynnöt

Suunnittelija Riikka Tähtinen
puh. 044 785 6056
riikka.tahtinen@savonia.fi



Terveystieteiden täydennyskoulutus, Savonia-AMK