

MUUTOKSEN JOHTAMINEN

Business Coaching

Kuinka johdetaan jatkuvan muutoksen täyttämässä maailmassa? Toimintaympäristön nopea muutostahti edellyttää johtamistaitojen kehittämistä, jotta esihenkilö/johtaja pysyy menossa mukana ja pitää tiimin mukana fokusoituneena tulevaan. Business coaching haastaa kehittämään omaa ajattelutapaa ja toimintatapoja. Se on ajattelukumppanuutta. Pysähtymistä arjen keskellä ja tietoisuuden lisäämistä. Ideoiden ja ajatusten pallottelua avoimesti. Vastaukset löytyvät kuitenkin meistä itsestämme ja coach on apuna ajatusten selkeyttäjänä ja ajatusten kirkastamisessa.

Coachingissa fokuksessa on asiakkaan oppiminen ja kehittyminen, itsetietoisuuden lisääminen ja vahuuksien vahvistaminen. Coaching on luottamuksellinen yhteistyösuhde, jossa voidaan käsitellä myös omia huolenaiheita ja kipupisteitä.

Kohderyhmä

- Johto- ja esihenkilöt
- Organisaation työntekijät, joiden työkyvystä on huolta
- Asiantuntijatyötä tekevät henkilöt

Ajankohta ja laajuus

Sovitaan erikseen, esimerkiksi 7 x 90 min coaching-keskustelua (prosessi kolme kuukautta)
Esimerkki coaching:

1. Coaching-keskustelu työntekijän ja hänen esihenkilönsä kanssa. Sovimme, mitä halutaan yhteistyömme avulla saavuttaa.
- 2.-6. Coaching-keskustelut coachattavan kanssa. Keskusteluissa käsittelemme niitä asioita, jotka sinulle ovat coachattavalle merkityksellisiä ja ajankohtaisia.
7. Coaching-keskustelut sisältävät arvioinnin tavoitteiden toteutumisesta esihenkilön kanssa. Käydään läpi missä nyt ollaan ja stepit jatkoon.

Paikka

Coaching on paikasta riippumatonta ja voidaan sopia coachattavan kanssa. Vaihtoehtoina esimerkiksi verkon kautta toteutettava, kävelynä luonnossa, työpaikalla tai kahvilassa.

Lue lisää koulutuksesta esitteen kääntöpuolelta. >>



Terveysalan täydennyskoulutus, Savonia-AMK



Sisältö

Coach toimii tukena ja organisaation tavoitteet otetaan valmennuksessa vahvasti huomioon. Business coaching -prosessin alussa ja lopussa pidettävässä keskustelussa on coachin ja coachattavan lisäksi usein coachattavan oma lähiesihenkilö. Koko coaching-prosessille yhdessä asetettavat tavoitteet saadaan tukemaan organisaation liiketoiminnallisten tavoitteiden toteutumista ja coachattava saa esihenkilön tuen prosessille. Itse coaching-keskustelut ovat täysin luottamuksellisia tapaamisia. Kaikissa tilanteissa ei ole kolmikannalle tarvetta ja sisältö voidaan räätälöidä tarpeen mukaan.

Coachingpakettiin kuuluu myös yksilöllisesti räätälöityjä ennakko- ja välitehtäviä, jotka tukevat coachattavaa. Työskentelyssä edetään hyvin voimavara- ja ratkaisukeskeisesti yhteisellä tiellä.

Kouluttaja

Johanna Huhta, työkykyjohtamisen asiantuntija, terveystaloustieteilijä, opettaja, certified business coach ja sairaanhoitaja.

Huhta on työskennellyt johtotehtävissä yli 20 vuotta ja hänen tapansa toimia on valmentava johtajuus. Työhyvinvoinnin ja elämänlaadun kehittäminen ovat olleet hänen sydäntään lähellä opiskeluissa ja koko hänen työuransa ajan. Huhdan unelmana on vaikuttaa positiivisesti työhyvinvointiin ja hänen mielestään jokainen työntekijä on timantti, joka ansaitsee tuen oman työn ja osaamisen kehittämiseen. Työhyvinvoinnin kehittäminen vaikuttaa koko yhteiskuntaan ja sen johtaminen tarjoaa yrityksille arvokasta tietoa päätöksentekoon, kuten myös jokaiselle työntekijälle työkaluja siitä huolehtimiseen.

Suunnitellaan yhdessä teitä parhaiten palveleva kokonaisuus!

Jätä viesti, niin olemme teihin yhteydessä:
terveysalan.taydennyskoulutus@savonia.fi

tai soita koulutuspalvelupäällikkö Seija Taattola puh. 044 785 6471



Terveysalan täydennyskoulutus, Savonia-AMK