

SAVONIA

KORKEAKOULUOPIISKELUTAIDOT

- KOONTI KESKEISISTÄ OPISKELUTAITOALUEISTA -

Kuopion alueen lukioiden TYKO-viikko

TÄLLÄ MENOLLA MUUTETAAN
MAAILMAA.

OPISKELUTAITOALUEET:

Seuraavat kuusi opiskelutaitoaluetta kuvaavat niiden taitojen kokonaisuuksia, joita korkeakouluopiskelijana tarvitset oppiaksesi tehokkaasti, itsenäisesti ja tavoitteellisesti. Ne ovat:

1. Opiskelun suunnittelun taidot
2. Oppimisen ja opiskelutekniikoiden taidot
3. Ajattelun ja tiedonkäsittelyn taidot
4. Vuorovaikutus ja yhteistyötaidot
5. Itsensä johtamisen- ja hyvinvointitaidot
6. Digitaaliset taidot

1. OPISKELUN SUUNNITTELUN TAIDOT:

- ajanhallinta
- aikatauluttaminen ja tavoitteiden asettaminen
- tehtävien priorisointi
- opiskelun palastelu ja rytmittäminen



2. OPPIMISEN JA OPISKELUTEKNIIKOIDEN TAIDOT:

- muisti- ja lukutaitotekniikat
- muistiinpanojen tekeminen
- tehokas materiaalin käsittely (tiivistäminen, jäsentäminen, visualisointi)
- itselle sopivien oppimisstrategioiden tunteminen – näistä tarkemmin seuraavissa dioissa



OPPIMISTRATEGIAT:

“Oppimisstrategiat ovat tietoisia tai tiedostamattomia tapoja, joilla opiskelija käsittelee, jäsentää ja muistaa oppimaansa. Ne ovat siis *menetelmiä ja lähestymistapoja*, joita opiskelija käyttää opeteltavan asian ymmärtämiseen, soveltamiseen ja mieleen painamiseen”

OPPIMISTRATEGIAT:

1. Konkreettiset tavat käsitellä tietoa (kognitiiviset strategiat) eli miten oppija työskentelee materiaalin kanssa:

- alleviivaaminen, korostaminen
- tiivistäminen
- muistiinpanojen tekeminen
- miellekartat, kaaviot
- asioiden vertaileminen, luokittelemine
- muistitekniikat

2. Oman oppimisen ohjaaminen (metakognitiiviset strategiat) eli taidot tarkkailla, suunnitella ja arvioida omaa oppimista:

- tavoitteiden asettaminen
- opiskelun suunnittelu ja seuranta
- tietoisuus siitä, mikä on tälle sopivin tapa opiskella
- ”ymmärränkö oikeasti?” -itsearviointi
- strategian muuttaminen, jos oppiminen ei etene
- tentteihin ja tehtäviin valmistautumisen suunnittelu

3. Oppimiseen liittyvät tunteet ja asenteet (motivaatiostrategiat) eli taidot vaikuttaa motivaatioon, tavoitteisiin ja oppimisilmapiiriin:

- sisäisen motivaation vahvistaminen
- palkitseminen ja itsensä kannustaminen
- stressinhallinta
- opiskelun aloittamisen helpottaminen (esim. pienet aloitustehtävät)
- työrauhan ja oppimisympäristön säätely

3. KOGNITIIVISET ELI AJATTELUN JA TIEDONKÄSITTELYN TAIDOT:

- ymmärtävä lukeminen
- kriittinen ajattelu
- ongelmanratkaisu
- metakognitio (oman oppimisen seuranta ja säätely)



4. VUOROVAIKUTUS- JA YHTEISTYÖTAIDOT:

- ryhmätyöskentely
- palautteen vastaanottaminen ja antaminen
- yhteisöllinen oppiminen
- tekstitaidot: ymmärtävä lukeminen ja kirjoittaminen



5. ITSESÄÄTELY – JA HYVINVOINTITAITOJEN:

- stressinhallinta
- opiskelumotivaation ylläpito
- työskentely-ympäristön hallinta
- omasta jaksamisesta huolehtiminen



6. DIGITAALISET TAIDOT:

- oppimisympäristöjen käyttö
- tiedonhakutaidot ja lähdekriittisyys
- digitaalisten työkalujen hyödyntäminen opiskelussa



SAVONIA

AVOIN AMMATTIKORKEAKOULU

www.savonia.fi