

# OHJE OSAAMISEN NÄYTTÖIHIN: Hoitotyön perusteet ja Kliininen osaaminen 1

Lähihoitajataustaisena sinulla on mahdollisuus näyttää osaamisesi tietyillä alkuopintojen opintojaksoilla. Tässä kirjeessä on ohjeet osaamisen näyttöihin. Tarkemmat ohjeet saat opintojen alettua. Voit esittää opettajalle kysymyksiä näyttöihin liittyen opintojen alettua orientaatiotunneilla.

Tutustu ensin alta opintojaksojen sisältöihin, jotta pystyt arvioimaan omaa osaamistasi suhteessa näihin.

## Kliininen osaaminen 1

- asiakkaan kohtaaminen ja ohjaaminen
- potilasturvallisuus
- asiakkaan päivittäiset tarpeet ja toiminnot
- sairaanhoitajan ammatilliset työkalut
- kuntouttava hoitotyö
- aseptiikka ja infektioiden torjunta
- ensiapu
- ergonomia ja potilassiirrot
- näytteenotto

## Hoitotyön perusteet

- hoitotyön arvot ja periaatteet
- päivittäiset tarpeet ja toiminnot
- asiakkaan ohjaaminen
- arviointi- ja raportointimenetelmät
- asiakas- ja potilasturvallisuus
- infektioiden torjunnan perusteet
- moninaisuus hoitotyössä
- elintapojen vaikutus hyvinvointiin ja terveyteen
- ravitsemus ja elintarvikehygienia

## Ohje Kliininen osaaminen 1 opintojaksolle

Osaamisen näyttöön kuuluu

- 1) Tehtävät: Tehtävät palautetaan opintojakson Moodleen, jonne pääset opintojen alettua viimeistään orientaatiotunnin jälkeen.
- 2) Näyttökokeen (hoitotyö, ergonomia ja potilassiirrot) suorittaminen hyväksytysti viikolla 37.
- 3) Ensiavun tentti TAI palauta todistus suorittamastasi voimassa olevasta hätäensiapukoulutuksesta (8 h) tai EA1-koulutuksesta. Palautus viikolla 37 Moodleen.
- 4) Näytteenoton ja diagnostiikan taitopajaan osallistuminen lukujärjestyksen mukaisesti opintojen alettua.

**Oppimateriaali:** Blomqvist M, Rummukainen T, Sainio T, Simola T & Tyrisevä-Ryösö M. 2022. Hoitotyön perusosaaminen. Sanomapro. Luvut: 2.1, 4, 5.3-5.5, 6, 8, 9 ja 10.

**Näyttöön ilmoittautuminen:** Ilmoittautuminen osaamisen näyttöön tehdään opintojen alettua opintojakson Moodlessa.

## Ohje Hoitotyön perusteet opintojaksolle

Osaamisen näyttöön kuuluu

### **Tehtävä:**

1 Hyviä kohtaamisia terveydenhuollossa -verkkokurssi Oppiportista.

Pääset kirjautumaan kampustunnuksilla Oppiporttiin viimeistään opintojen alettua orientaatiotunnin jälkeen. Tehtävä palautetaan Moodleen. Pääset palauttamaan tehtävän viimeistään orientaatiotunnin jälkeen.

### **Tentit:**

Hoitotyön tentit: a) hoitotyön tentti b) hoitotyön sanastotentti

Tenttimateriaali: Blomqvist M, Rummukainen T, Sainio T, Simola T & Tyrisevä-Ryösö M. 2022. Hoitotyön perusosaaminen. Sanomapro.

Tenttialue: Luvut: 1.1.-1.6, 2, 4, 5.5, 6, 7, 8 (poislukien suoliavanneasiakkaan hoito), 9 ja 10

Ravitsemuksen ja elintarvikehygienian tentit: a) ravitsemuksen tentti b) elintarvikehygienian tentti

Ravitsemuksen tenttimateriaali: KESTÄVÄÄ TERVEYTTÄ RUOASTA– kansalliset ravitsemussuosituksat 2024.

Elintarvikehygienian tenttimateriaali: Moodlen Elintarvikehygienian terveysalalla – aineisto.

Tentit suoritetaan Exam-tenttiympäristössä opintojen alettua viimeistään 38 viikolla.

**Näyttöön ilmoittautuminen:** Ilmoittautuminen osaamisen näyttöön tehdään opintojen alettua opintojakson Moodlessa.

**Tärkeät asiat tiivistetysti:**

Ennen opintojen alkamista:

- Arvioi realistisesti omaa osaamistasi suhteessa opintojaksojen sisältöihin.
- Jos sinulla on sisältöjen mukaista osaamista, niin valmistaudu näyttöihin kertaamalla oppimateriaalit.

Opintojen alettua:

- Osallistu orientaatiotunnille ja ilmoittaudu näyttöön/ näyttöihin. Kysy orientaatiotunnilla tarvittaessa lisäohjeita opettajalta.
- Palauta tehtävät Moodlen ohjeiden mukaisesti.