

Kätilön tutkinto-ohjelman opettajatuutorien tervehdys

Onnittelut opiskelupaikasta!

Olet tehnyt loistavan valinnan ja aloitat opiskelun kätilöksi. Olemme ryhmäsi TK27KP opettajatuutorit ja tapaamme heti opintojen ensimmäisenä päivänä. Alkuviikkojen aikana pidämme kanssasi HOPS (=henkilökohtainen opiskelu- ja urasuunnitelma) -keskustelun muun muassa opiskeluun liittyvistä suunnitelmistasi ja tavoitteistasi.

Ennen opintojen aloitusta

Kun olet aktivoinut kampustunnuksesi (ohjeet kirjautumiseen opiskelijapalveluiden viestissä), tutustu viestissä olevaan materiaaliin ja tietoihin (mm. Kampustunnuksista ja DigiAvaimesta) sekä perehdy Ohjeita uudelle opiskelijalle –sivustoon.

Ensimmäinen viikko

Huolehdiathan, että voit osallistua opintojen aloitusviikkoon, jotta opiskelun aloitus on sujuvaa ja yhteistyö ryhmässäsi käynnistyy hyvin.

Opintojen aloitusviikolla on yleensä 2-3 lähiopetuspäivää, katso tarkemmin lukujärjestyksestä (ohje alla). Ensimmäisellä viikolla orientoidutaan opintoihin sekä opiskelukäytäntöihin. Samalla myös tutustutaan omaan ryhmään sekä opettaja- ja opiskelijatuutoreihin.

Ensimmäinen lukukausi

Koulutus järjestetään päivätoteutuksena. Osa opetuksesta voi ajoittua iltaan ja osa toteutuu pienryhmäopetuksena. Oman pienryhmäsi saat tietää aloitusviikolla.

Tarkemmat aikataulut näet lukujärjestyksestä osoitteessa:

<https://aikataulu.savonia.fi/#/schedule>

Hae lukujärjestys ryhmätunnuksellasi, joka on TK27KP.

Yksi lukuvuosi on laajuudeltaan noin 60 opintopistettä ja sen suorittamiseen vaaditaan keskimäärin 1600 tunnin työpanos eli noin 40 tuntia opiskelua viikossa. Tämä tarkoittaa sitä, että opintoihin sisältyy myös paljon itsenäistä opiskelua. Huomioi tämä suunnitellessasi opintojen aikaista aikataulutustasi.

Opintoihin kuuluu paljon ammattitaitoa edistävää harjoittelua. Ensimmäiset harjoittelujaksot ovat syksyllä 2027.

Lämpimästi tervetuloa opiskelemaan Savonialle - tammikuussa tavataan!

Opettajatuutorit

Oona Kähkönen, Heidi Hölttä ja Anna-Kaisa Kokkonen

oona.kahkonen@savonia.fi, puh. 044 785 6653

heidi.holtta@savonia.fi, puh. 044 785 5678

anna-kaisa.kokkonen@savonia.fi, puh. 044 785 6895

Opiskelijatuutoreiden tervehdys

Tervehdys tuleva kättilö!

Alta löydät ryhmäsi opiskelijatuutoreiden esittelyt sekä terveiset ja linkin ryhmäsi tiedotuskanaviin. Ryhmäsi tiedotuskanavalla tuutorit jakavat infoa, vastaavat mieltä askarruttaviin kysymyksiin ja voit jo tutustua tuleviin opiskelukavereihin.

Tästä pääset oman ryhmäsi tiedotuskanavaan/-kanaviin, jos haluat liittyä.

<https://chat.whatsapp.com/E7q9KBvTxPZJlEnG92igll>

Kättilö-tuutorit tunnistatte violeteista haalareista. Tuutorit ovat vastassa ensimmäisenä päivänä ja ohjaavat sinut oikeaan luokkaan. Opiskelijatuutoreilla on päällään haalarit sekä tuutori T-paita, joten voit tarvittaessa käydä kysymässä neuvoa keneltä tahansa tuutorilta haalareiden väristä riippumatta.

Tuutorien esittely:

Ollaan teidän tulevat tuutorit Agnesa, Noora, Vilma ja Veera! Isot onnittelut koulupaikan saamisesta.

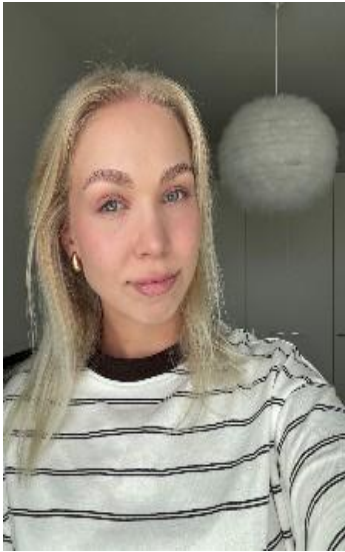


Hei olen Agnesa, aloitin nyt toisen vuoden kättilöopinnot. En ole oikeasti niin äkäinen, kun mitä kuvassa. Olen todellisuudessa positiivinen ja odotan innolla teidän tapaamista! Olen 23- vuotias Kuopiosta ja vapaa-ajallani tykkään pelata, katsoa elokuvia sekä ulkoilla. Varsinaisia harrastuksia ei ole, mutta kovasti yritän oppia neulomaan.



Moi! Olen Veera, Aloitin 2026 tammikuussa kättilöopinnot, eli toinen vuosi alkamassa.

Olen 21-vuotias kuopiolainen. Vapaa-aikani kuluu töissä, pelatessa, sekä kavereiden ja kissan kanssa hengaillessa. Tulkaa rohkeasti kysymään, jos on mitään!



Moikka! Oon Noora, aloitin kätilöopinnot tammikuussa 2025 eli kun te aloitatte alkaa mulla kolmas vuosi. Vapaa-ajalla ulkoilen koiran kanssa sekä joogaan. Odotan kovin teidän tapaamista tammikuussa, toivottavasti kuulen teistä jo ennen sitä. Tule siis rohkeasti laittamaan viestiä, jos on kysyttävää!



Moikka! Mä oon Vllma, aloitin kätilöopinnot vuoden 2026 tammikuussa. Vapaa-ajallani käyn salilla, lenkkeilen ja olen mun kahden kissani kanssa. Odotan innolla teidän tapaamista ja isosti tsemppiä koulun aloitukseen! Rohkeasti vaan kysymään, jos mikä tahansa askarruttaa.

Ohje osaamisen näyttöihin opintojaksoilla: *Kliininen osaaminen 1 ja Hoitotyön perusteet*

Lähihoitajataustaisena sinulla on mahdollisuus näyttää osaamisesi tietyillä alkuopintojen opintojaksoilla. Tarkemmat ohjeet saat opintojen alettua. Voit esittää opettajalle kysymyksiä näyttöihinliittyen opintojen alettua orientaatiotunneilla. Ilmoittautuminen tehdään opintojen alettua opintojakson Moodlessa.

Tutustu ensin alta opintojaksojen sisältöihin, jotta pystyt arvioimaan omaa osaamistasi suhteessa näihin.

Kliininen osaaminen 1

- asiakkaan kohtaaminen ja ohjaaminen
- potilasturvallisuus
- asiakkaan päivittäiset tarpeet ja toiminnot
- sairaanhoitajan ammatilliset työkalut
- kuntouttava hoitotyö
- aseptiikka ja infektioiden torjunta
- ensiapu
- ergonomia ja potilassiirrot
- näytteenotto

Hoitotyön perusteet

- hoitotyön arvot ja periaatteet
- päivittäiset tarpeet ja toiminnot
- asiakkaan ohjaaminen
- arviointi- ja raportointimenetelmät
- asiakas- ja potilasturvallisuus
- infektioiden torjunnan perusteet
- moninaisuus hoitotyössä
- elintapojen vaikutus hyvinvointiin ja terveyteen
- ravitsemus ja elintarvikehygieniä

Ohje Kliininen osaaminen 1 -opintojaksolle

Osaamisen näyttöön kuuluu

- 1) Tehtävät: Tehtävät palautetaan opintojakson Moodleen, johon pääset opintojen alettua viimeistään orientaatiotunnin jälkeen.
- 2) Näyttökokeen (hoitotyö, ergonomia ja potilassiirrot) suorittaminen hyväksytysti opintojen alettua Moodlessa ilmoitetun aikataulun mukaisesti.
- 3) Ensiavun tentti TAI todistus suorittamastasi voimassa olevasta hätäensiapukoulutuksesta (8 h) tai EA1-koulutuksesta. Palautus opintojen alettua Moodlessa ilmoitetun aikataulun mukaisesti.
- 4) Näytteenoton ja diagnostiikan taitopajaan osallistuminen lukujärjestyksen mukaisesti opintojen alettua.

Oppimateriaali: Blomqvist M, Rummukainen T, Sainio T, Simola T & Tyrisevä-Ryösö M. 2022. Hoitotyön perusosaaminen. Sanomapro. Luvut: 2.1, 4, 5.3-5.5, 6, 8, 9 ja 10.

Ohje Hoitotyön perusteet -opintojaksolle

Osaamisen näyttöön kuuluu

- 1) Tehtävä: *Hyviä kohtaamisia terveydenhuollossa* -verkkokurssi Oppiportissa. Pääset kirjautumaan kampustunnuksilla Oppiporttiin viimeistään opintojen alettua orientaatiotunnin jälkeen. Tehtävä palautetaan Moodleen. Pääsy palautukseen on viimeistään orientaatiotunnin jälkeen.

- 2) Tentit:

Hoitotyön tentit Exam-tenttitilassa: a) hoitotyön tentti b) hoitotyön sanastotentti.

Tenttimateriaali: Blomqvist M, Rummukainen T, Sainio T, Simola T & Tyrisevä-Ryösö M. 2022. Hoitotyön perusosaaminen. Sanomapro.

Tenttialue: Luvut: 1.1.-1.6, 2, 4, 5.5, 6, 7, 8 (poislukien suoliavanneasiakkaan hoito), 9 ja 10.

Ravitsemuksen ja elintarvikehygienian tentit Moodleassa: a) ravitsemuksen tentti b) elintarvikehygienian tentti.

Ravitsemuksen tenttimateriaali: [Kestävää terveyttä ruoasta – kansalliset ravitsemussuositukset 2024.](#)

Elintarvikehygienian tenttimateriaali: Moodleen *Elintarvikehygienian terveystalalla* – aineisto.

Tentit suoritetaan opintojen alettua Moodleassa ilmoitetun aikataulun mukaisesti.

Tärkeät asiat tiivistetysti

Ennen opintojen alkamista:

- Arvioi realistisesti omaa osaamistasi suhteessa opintojaksojen sisältöihin.
- Jos sinulla on sisältöjen mukaista osaamista, niin valmistaudu näyttöihin kertaamalla oppimateriaalit.

Opintojen alettua:

- Osallistu orientaatiotunnille ja ilmoittaudu näyttöön/ näyttöihin. Kysy orientaatiotunnilla tarvittaessa lisäohjeita opettajalta.
- Palauta tehtävät Moodleen ohjeiden mukaisesti.

Ohje lääkehoidon osaamisen näyttöihin opintojaksoilla: *Lääkehoidon perusteet ja Harjoittelu: Hoitotyön perusteet*

Voit osallistua lääkehoidon osaamisen näyttöön mikäli olet **lähihoitaja ja sinulla on lääkehoidon osaamista ja kokemusta**. Hyväksytysti suoritettulla näytöllä saat suoritettua Lääkehoidon perusteet-opintojakson ja osan Harjoittelu: Hoitotyön perusteet -opintojaksosta.

Lääkehoidon osaamisen näytössä opiskelija näyttää hallitsevansa lääkehoidon perusteet. Näyttöön liittyvä materiaali on Moodle oppimisympäristössä, johon pääset kirjautumaan opintojen alettua. Lääkehoidon osaamisen näyttö sisältää tehtäviä, tenttjeä, taitopajan ja taitonäytön.

Opintojen alussa pidetään infotunnit, jolloin opettaja kertoo lääkehoidon näytöstä ja vastaa näyttöä koskeviin kysymyksiin keskitetysti. Ilmoittautuminen tehdään infotilaisuudessa. Opiskelija osallistuu yhteen näyttöpäivään omalla kampuksellaan.

Kuopiossa info on viikolla 3 ja näyttöpäivät viikolla 4, 28.-29.1.2027, osallistuminen vain yhteen päivään.

Iisalmissa info on viikolla 3 ja näyttöpäivät viikolla 4, kts. tarkemmin lukujärjestyksestä, osallistuminen yhteen päivään.

Alta näet opintojaksojen sisällöt, jotta pystyt arvioimaan omaa osaamistasi suhteessa näihin.

Lääkehoidon perusteet

- lääkehoidon turvallisuus
- aseptiikka
- lääkehoidon ohjaus
- lääkehoidon keskeiset käsitteet
- lääkkeiden vaiheet ja vaikutukset elimistössä
- lääkelaskenta
- rokottaminen

Harjoittelu: Hoitotyön perusteet

- erilaiset lääkkeiden antotavat ja lääkelaskenta

Oppimateriaali:

- Saano, S. & Taam-Ukkonen, M. 2025. Lääkehoidon käsikirja. 12. painos. Sanoma Pro Oy. Osa I.
- Nikkola, R. ym. Annos oivallusta. 2021. 6. uudistettu painos. Sanoma Pro Oy. Kertaa lääkelaskennan perustaidot: desimaaliluvut ja lukujen pyöristäminen, mittayksiköt ja niiden muuntaminen, prosenttilaskenta, sanallisten tehtävien ratkaisu. Lääkelaskutentissä on lääkkeen annostus-, prosentti- ja infuusioliuoksen antonopeus laskuja.

Osaamisen näyttöön kuuluu

- 1) Ennakkotehtävät tehdään ennen näyttöpäivää, arviointi hyväksytty/hylätty
 - a. *Laiteajokortti Ruiskupumput ja infuusioautomaatit*, Terveysportti, Oppiportti
 - b. Tiedonhakutehtävä, Moodle
 - c. Verkkokurssi *Rokotusosaaminen*, Terveysportti, Oppiportti
- 2) Tentit EXAM -tenttitilassa tehdään ennen näyttöpäivää
 - a. Teoriatentti, numeraalinen arviointi hyl-K5 (tenttimateriaalikirja Lääkehoidon perusteet, Osa 1)
 - b. Lääkelaskut, arviointi hyväksytty/hylätty (hyväksytty suoritus 100% laskuista oikein)
- 3) Taitopaja näyttöpäivänä
 - a. Perusliuoksen letkuttaminen ja antibiootin laimennos
- 4) Taitonäyttö näyttöpäivänä, arviointi hyväksytty/hylätty
 - a. Lääkkeiden jakaminen lääkekaapista potilaskohtaisiin annoksiin
 - b. Ventrogluteaalinen injektio

Tärkeät asiat tiivistetysti

Ennen opintojen alkamista:

- Arvioi realistisesti omaa osaamistasi suhteessa opintojaksojen sisältöihin.
- Jos sinulla on lähihoitajan tutkinto ja sisältöjen mukaista osaamista, niin valmistaudu näyttöihin kertaamalla oppimateriaalit (em. oppikirjat).

Opintojen alettua:

- Kirjaudu näyttö-Moodleen opintojen alussa annettavien ohjeiden mukaisesti.
- Osallistu infotilaisuuteen ja ilmoittaudu näyttöön, kysy infossa tarvittaessa lisäohjeita opettajalta.
- Palauta tehtävät Moodlen ohjeiden mukaisesti.
- Tee tentit.
- Osallistu näyttöpäivään.