

TN27KM tutkinto-ohjelman opettajatuutorien tervehdys

Onnittelut opiskelupaikasta!

Olet tehnyt loistavan valinnan ja aloitat opiskelun sairaanhoitajaksi. Olemme ryhmäsi TN27KM opettajatuutorit ja tapaamme heti opintojen ensimmäisenä päivänä. Alkuviikkojen aikana pidämme kanssasi HOPS (=henkilökohtainen opiskelu- ja urasuunnitelma) -keskustelun muun muassa opiskeluun liittyvistä suunnitelmistasi ja tavoitteistasi.

Ennen opintojen aloitusta

Kun olet aktivoinut kampustunnuksesi (ohjeet kirjautumiseen opiskelijapalveluiden viestissä), tutustu viestissä olevaan materiaaliin ja tietoihin (mm. Kampustunnuksista ja DigiAvaimesta) sekä perehdy Ohjeita uudelle opiskelijalle –sivustoon.

Ensimmäinen viikko

Huolehdiathan, että voit osallistua opintojen aloitusviikkoon, jotta opiskelun aloitus on sujuvaa ja yhteistyö ryhmässäsi käynnistyy hyvin.

Opintojen aloitusviikolla on viisi lähiopetuspäivää. Ensimmäisellä viikolla orientoidutaan opintoihin sekä opiskelukäytäntöihin. Samalla myös tutustutaan omaan ryhmään sekä opettaja- ja opiskelijatuutoreihin. Lisäksi saat tärkeää tietoa opintojen suorittamisesta, niiden etenemisestä sekä henkilökohtaisesta opiskelu- ja urasuunnitelmasta (HOPS) ja aikaisemmin hankitun osaamisen tunnistamisesta/tunnustamisesta (AHOT). On siis tärkeää, että olet mukana heti ensimmäisistä tunteista alkaen.

Ensimmäinen lukukausi

Koulutus järjestetään monimuotototeutuksena. Ensimmäisen lähiviikon jälkeen sinulla on opetusta ilmoitettuina lähiviikkoina 1–5 päivänä. Osa opetuksesta voi ajoittua iltaan ja osa toteutuu pienryhmäopetuksena. Oman pienryhmäsi saat tietää aloitusviikolla. Tietoa tulevista opintojaksoista ja niiden sisällöistä löytyy myös opetussuunnitelmasta.

Tarkemmat aikataulut näet lukujärjestyksestä osoitteessa:

<https://aikataulu.savonia.fi/#/schedule>

Hae lukujärjestys ryhmätunnuksellasi, joka on TN27KM.

Yksi lukuvuosi on laajuudeltaan noin 60 opintopistettä ja sen suorittamiseen vaaditaan keskimäärin 1600 tunnin työpanos eli noin 40 tuntia opiskelua viikossa. Tämä tarkoittaa sitä, että sinun täytyy opiskella itsenäisesti myös lähipäivien välisinä aikoina. Huomioi tämä suunnitellessasi opintojen aikaista aikataulutustasi.

Opintoihin kuuluu paljon ammattitaitoa edistävää harjoittelua. Ensimmäinen harjoittelujakso on syksyllä 2027 viikoilla 42-46.

Lämpimästi tervetuloa opiskelemaan Savonialle - tammikuussa tavataan!

Opettajatuutorit

Emma Mikkonen, Karoliina Blomqvist & Tommi Kinnunen

Emma.Mikkonen@savonia.fi, puh. 044 785 5903

Karoliina.Blomqvist@savonia.fi, puh. 044 785 5927

Tommi.Kinnunen@savonia.fi, puh. 044 785 6509

Opiskelijatuutoreiden tervehdys

Onneksi olkoon koulupaikasta, olet valinnut mahtavan alan itsellesi. Olemme tulevan sairaanhoitaja TN27KM ryhmäsi tuutoreitasi. Olemme luoneet teitä varten Whatsapp ryhmän, jonne voit halutessasi liittyä. Ryhmässä infoamme tärkeistä tapahtumista ja voit kysyä siellä meiltä kouluun liittyviä kysymyksiä. Linkki ryhmään:

<https://chat.whatsapp.com/DKx7qHhPTwHe4BdSAKLGo>

Tavataan ensimmäisenä koulupäivänä A- aulassa, jossa olemme teitä vastassa. Meidät tunnistaa violeteista haalareista ja tuutori t-paidasta. Otathan ensimmäisenä päivänä mukaasi lompakon, henkkarit sekä tietokoneen. Odotamme jo innolla tulevaa kevättä kansanne<3

Terkuin tuutorisi Sofia, Jenna ja Vilma

Alta löydät vielä lyhyet esittelyt meistä jokaisesta.

Mie oon Sofia, oon kohta kolmannen vuoden kättilöopiskelija ja toimin samalla toista vuotta tuutorina, ootte myös kolmas ryhmä mitä pääsen tuutoroimaan. Vapaa-ajalla mut voit löytää baletin, lenkkeilyn tai salin parista. Tykkään myös käydä eri tapahtumissa, ja suosikkina mulla onkin approt. Oon myös paljasjalkanen kuopiolainen, joten jos kuopio vinkkejä kaipaillet, nii kysy vaan rohkeesti. Mulle saa myös aina tulla laittaa viestiä, jos jonkin mietityttää<3



Mooi mä oon Jenna, toisen vuoden bioanalyttikko opiskelija. Ootte mun toinen ryhmä, jota pääsen tuutoroimaan. Vapaa-ajalla hengailen tosi paljon ystävien kanssa ja käyn salilla, ja tykkään myös maalata tosi paljon! Alussa voi tulla paljon informaatiota niin rohkeesti kysymään, jos joku mietityttää! Me ollaan täällä teit varten! Nähdään kampuksella <3



Moi <3

Oon Vilma ja oon toisen vuoden bioanalyttikko-opiskelija. Oon aiemmin tuutoroinut yhtä ryhmää, joten ootte mun toka ryhmä! Tykkään ommella (myös haalarimerkkejä) ja tehdä muita käsitöitä. Multa saa tulla kysymään ihan mitä vaan opiskeluun ja opiskelijaelämään liittyvää; lisäksi saa tulla kysymään vaan mitä vaan päähän pilkahtaa.



Ohje osaamisen näyttöihin opintojaksoilla: *Klininen osaaminen 1 ja Hoitotyön perusteet*

Lähihoitajataustaisena sinulla on mahdollisuus näyttää osaamisesi tietyillä alkuopintojen opintojaksoilla. Tarkemmat ohjeet saat opintojen alettua. Voit esittää opettajalle kysymyksiä näyttöihinliittyen opintojen alettua orientaatiotunneilla. Ilmoittautuminen tehdään opintojen alettua opintojakson Moodlessa.

Tutustu ensin alta opintojaksojen sisältöihin, jotta pystyt arvioimaan omaa osaamistasi suhteessa näihin.

Klininen osaaminen 1

- asiakkaan kohtaaminen ja ohjaaminen
- potilasturvallisuus
- asiakkaan päivittäiset tarpeet ja toiminnot
- sairaanhoitajan ammatilliset työkalut
- kuntouttava hoitotyö
- aseptiikka ja infektioiden torjunta
- ensiapu
- ergonomia ja potilassiirrot
- näytteenotto

Hoitotyön perusteet

- hoitotyön arvot ja periaatteet
- päivittäiset tarpeet ja toiminnot
- asiakkaan ohjaaminen
- arviointi- ja raportointimenetelmät
- asiakas- ja potilasturvallisuus
- infektioiden torjunnan perusteet
- moninaisuus hoitotyössä
- elintapojen vaikutus hyvinvointiin ja terveyteen
- ravitsemus ja elintarvikehygienia

Ohje Klininen osaaminen 1 -opintojaksolle

Osaamisen näyttöön kuuluu

- 1) Tehtävät: Tehtävät palautetaan opintojakson Moodleen, johon pääset opintojen alettua viimeistään orientaatiotunnin jälkeen.
- 2) Näyttökokeen (hoitotyö, ergonomia ja potilassiirrot) suorittaminen hyväksytysti opintojen alettua Moodlessa ilmoitetun aikataulun mukaisesti.
- 3) Ensiavun tentti TAI todistus suorittamastasi voimassa olevasta hätäensiapukoulutuksesta (8 h) tai EA1-koulutuksesta. Palautus opintojen alettua Moodlessa ilmoitetun aikataulun mukaisesti.
- 4) Näytteenoton ja diagnostiikan taitopajaan osallistuminen lukujärjestyksen mukaisesti opintojen alettua.

Oppimateriaali: Blomqvist M, Rummukainen T, Sainio T, Simola T & Tyrisevä-Ryösö M. 2022. Hoitotyön perusosaaminen. Sanomapro. Luvut: 2.1, 4, 5.3-5.5, 6, 8, 9 ja 10.

Ohje Hoitotyön perusteet -opintojaksolle

Osaamisen näyttöön kuuluu

- 1) Tehtävä: *Hyviä kohtaamisia terveydenhuollossa* -verkkokurssi Oppiportissa. Pääset kirjautumaan kampustunnuksilla Oppiporttiin viimeistään opintojen alettua orientaatiotunnin jälkeen. Tehtävä palautetaan Moodleen. Pääsy palautukseen on viimeistään orientaatiotunnin jälkeen.

- 2) Tentit:

Hoitotyön tentit Exam-tenttitilassa: a) hoitotyön tentti b) hoitotyön sanastotentti.

Tenttimateriaali: Blomqvist M, Rummukainen T, Sainio T, Simola T & Tyrisevä-Ryösö M. 2022. Hoitotyön perusosaaminen. Sanomapro.

Tenttialue: Luvut: 1.1.-1.6, 2, 4, 5.5, 6, 7, 8 (poislukien suoliavanneasiakkaan hoito), 9 ja 10.

Ravitsemuksen ja elintarvikehygienian tentit Moodleassa: a) ravitsemuksen tentti b) elintarvikehygienian tentti.

Ravitsemuksen tenttimateriaali: [Kestävää terveyttä ruoasta – kansalliset ravitsemussuositukset 2024.](#)

Elintarvikehygienian tenttimateriaali: Moodlen *Elintarvikehygienia terveysalalla* – aineisto.

Tentit suoritetaan opintojen alettua Moodleassa ilmoitetun aikataulun mukaisesti.

Tärkeät asiat tiivistetysti

Ennen opintojen alkamista:

- Arvioi realistisesti omaa osaamistasi suhteessa opintojaksojen sisältöihin.
- Jos sinulla on sisältöjen mukaista osaamista, niin valmistaudu näyttöihin kertaamalla oppimateriaalit.

Opintojen alettua:

- Osallistu orientaatiotunnille ja ilmoittaudu näyttöön/ näyttöihin. Kysy orientaatiotunnilla tarvittaessa lisäohjeita opettajalta.
- Palauta tehtävät Moodleen ohjeiden mukaisesti.

Ohje lääkehoidon osaamisen näyttöihin opintojaksoilla: *Lääkehoidon perusteet ja Harjoittelu: Hoitotyön perusteet*

Voit osallistua lääkehoidon osaamisen näyttöön mikäli olet **lähihoitaja ja sinulla on lääkehoidon osaamista ja kokemusta**. Hyväksytysti suoritettulla näytöllä saat suoritettua Lääkehoidon perusteet-opintojakson ja osan Harjoittelu: Hoitotyön perusteet -opintojaksosta.

Lääkehoidon osaamisen näytössä opiskelija näyttää hallitsevansa lääkehoidon perusteet. Näyttöön liittyvä materiaali on Moodle oppimisympäristössä, johon pääset kirjautumaan opintojen alettua. Lääkehoidon osaamisen näyttö sisältää tehtäviä, tenttjeä, taitopajan ja taitonäytön.

Opintojen alussa pidetään infotunnit, jolloin opettaja kertoo lääkehoidon näytöstä ja vastaa näyttöä koskeviin kysymyksiin keskitetysti. Ilmoittautuminen tehdään infotilaisuudessa. Opiskelija osallistuu yhteen näyttöpäivään omalla kampuksellaan.

Kuopiossa info on viikolla 3 ja näyttöpäivät viikolla 4, 28.-29.1.2027, osallistuminen vain yhteen päivään.

Iisalmissa info on viikolla 3 ja näyttöpäivät viikolla 4, kts. tarkemmin lukujärjestyksestä, osallistuminen yhteen päivään.

Alta näet opintojaksojen sisällöt, jotta pystyt arvioimaan omaa osaamistasi suhteessa näihin.

Lääkehoidon perusteet

- lääkehoidon turvallisuus
- aseptiikka
- lääkehoidon ohjaus
- lääkehoidon keskeiset käsitteet
- lääkkeiden vaiheet ja vaikutukset elimistössä
- lääkelaskenta
- rokottaminen

Harjoittelu: Hoitotyön perusteet

- erilaiset lääkkeiden antotavat ja lääkelaskenta

Oppimateriaali:

- Saano, S. & Taam-Ukkonen, M. 2025. Lääkehoidon käsikirja. 12. painos. Sanoma Pro Oy. Osa I.
- Nikkola, R. ym. Annos oivallusta. 2021. 6. uudistettu painos. Sanoma Pro Oy. Kertaa lääkelaskennan perustaidot: desimaaliluvut ja lukujen pyöristäminen, mittayksiköt ja niiden muuntaminen, prosenttilaskenta, sanallisten tehtävien ratkaisu. Lääkelaskutentissä on lääkkeen annostus-, prosentti- ja infuusioliuoksen antonopeus laskuja.

Osaamisen näyttöön kuuluu

- 1) Ennakkotehtävät tehdään ennen näyttöpäivää, arviointi hyväksytty/hylätty
 - a. *Laiteajokortti Ruiskupumput ja infuusioautomaatit*, Terveysportti, Oppiportti
 - b. Tiedonhakutehtävä, Moodle
 - c. Verkkokurssi *Rokotusosaaminen*, Terveysportti, Oppiportti
- 2) Tentit EXAM -tenttitilassa tehdään ennen näyttöpäivää
 - a. Teoriatentti, numeraalinen arviointi hyl-K5 (tenttimateriaalikirja Lääkehoidon perusteet, Osa 1)
 - b. Lääkelaskut, arviointi hyväksytty/hylätty (hyväksytty suoritus 100% laskuista oikein)
- 3) Taitopaja näyttöpäivänä
 - a. Perusliuoksen letkuttaminen ja antibiootin laimennos
- 4) Taitonäyttö näyttöpäivänä, arviointi hyväksytty/hylätty
 - a. Lääkkeiden jakaminen lääkekaapista potilaskohtaisiin annoksiin
 - b. Ventrogluteaalinen injektio

Tärkeät asiat tiivistetysti

Ennen opintojen alkamista:

- Arvioi realistisesti omaa osaamistasi suhteessa opintojaksojen sisältöihin.
- Jos sinulla on lähihoitajan tutkinto ja sisältöjen mukaista osaamista, niin valmistaudu näyttöihin kertaamalla oppimateriaalit (em. oppikirjat).

Opintojen alettua:

- Kirjaudu näyttö-Moodleen opintojen alussa annettavien ohjeiden mukaisesti.
- Osallistu infotilaisuuteen ja ilmoittaudu näyttöön, kysy infossa tarvittaessa lisäohjeita opettajalta.
- Palauta tehtävät Moodlen ohjeiden mukaisesti.
- Tee tentit.
- Osallistu näyttöpäivään.