

Terveystenhoitaja tutkinto-ohjelman opettajatuutorien tervehdys

Onnittelut opiskelupaikasta!

Olet tehnyt loistavan valinnan ja aloitat opiskelun terveystenhoitajaksi. Olemme ryhmäsi TT27KP opettajatuutorit ja tapaamme heti opintojen ensimmäisenä päivänä. Opintojen alkuvaiheessa pidämme kanssasi HOPS (=henkilökohtainen opiskelu- ja urasuunnitelma) - keskustelun muun muassa opiskeluun liittyvistä suunnitelmistasi, toiveistasi ja tavoitteistasi.

Ennen opintojen aloitusta

Kun olet aktivoinut kampustunnuksesi (ohjeet kirjautumiseen opiskelijapalveluiden viestissä) kirjaudu Moodleen opintojaksolle:

- *DigiAvain* (<https://moodle.savonia.fi/course/view.php?id=12>)

Ensimmäinen viikko

Huolehdiathan, että voit osallistua opintojen aloitusviikkoon, jotta opiskelun aloitus on sujuvaa ja yhteistyö ryhmässäsi käynnistyy hyvin.

Opintojen aloitusviikoilla on lähiovetuspäiviä. Ensimmäisellä viikolla orientoidutaan opintoihin sekä opiskelukäytäntöihin ja ilmoittaudutaan yhdessä kevään opintojaksoille. Samalla tutustutaan omaan ryhmään sekä opettaja- ja opiskelijatuutoreihin. Lisäksi tutustutaan kampuksen ja saat kulkuluvat kampuksen tiloihin.

Ensimmäinen lukukausi

Koulutus järjestetään päivätoteutuksena. Opetus ajoittuu pääasiassa klo 8-17 välille, opetusta voi olla myös ilta-aikaan. Osa opetuksesta voi toteutua pienryhmäopetuksena. Oman pienryhmäsi saat tietää aloitusviikolla.

Tarkemmat aikataulut näet lukujärjestyksestä osoitteesta:

<https://aikataulu.savonia.fi/#/schedule>

Hae lukujärjestys ryhmätunnuksellasi, joka on TT27KP.

Yksi lukuvuosi on laajuudeltaan noin 60 opintopistettä ja sen suorittamiseen vaaditaan keskimäärin 1600 tunnin työpanos eli noin 40 tuntia opiskelua viikossa. Tämä tarkoittaa sitä, että sinun täytyy opiskella itsenäisesti myös koulupäivien välisinä aikoina. Huomioi tämä suunnitellessasi opintojen aikaista aikataulutustasi.

Opintoihin kuuluu paljon ammattitaitoa edistävää harjoittelua. Ensimmäiset harjoittelujaksot ovat syksyllä 2027.

Lämpimästi tervetuloa opiskelemaan Savonialle - tammikuussa tavataan!

Opettajatuutorit

Terhi Kulo, Fatima Moursad & Pauliina Rissanen

terhi.kulo@savonia.fi, puh. 044 785 6899

fatima.moursad@savonia.fi, puh. 044 785 6898

pauliina.rissanen@savonia.fi, puh 044 785 6077

Opiskelijatuutoreiden tervehdys

Hei uusi opiskelija ja lämpimästi tervetuloa Savonialle. Onnea opiskelupaikasta!

Olemme teidän tuutoreita ja autamme sinua pääsemään sujuvasti alkuun opintojesi ja opiskelijaelämän alussa. Pyrimme järjestämään yhteisen ryhmäytymisen (vapaaehtoinen) ennen koulujen alkua, jotta kaikilla olisi mukava fiilis startata opiskelijaelämä.

Tuutoreinanne olemme tukenasi ensimmäisistä päivistä alkaen ja meitä voit nykäistä hihasta matalalla kynnyksellä, jos jokin mietityttää. Odotamme innolla tutustumista ja nähdään pian!

Ohje osaamisen näyttöihin opintojaksoilla: *Klininen osaaminen 1 ja Hoitotyön perusteet*

Lähihoitajataustaisena sinulla on mahdollisuus näyttää osaamisesi tietyillä alkuopintojen opintojaksoilla. Tarkemmat ohjeet saat opintojen alettua. Voit esittää opettajalle kysymyksiä näyttöihinliittyen opintojen alettua orientaatiotunneilla. Ilmoittautuminen tehdään opintojen alettua opintojakson Moodlessa.

Tutustu ensin alta opintojaksojen sisältöihin, jotta pystyt arvioimaan omaa osaamistasi suhteessa näihin.

Klininen osaaminen 1

- asiakkaan kohtaaminen ja ohjaaminen
- potilasturvallisuus
- asiakkaan päivittäiset tarpeet ja toiminnot
- sairaanhoitajan ammatilliset työkalut
- kuntouttava hoitotyö
- aseptiikka ja infektioiden torjunta
- ensiapu
- ergonomia ja potilassiirrot
- näytteenotto

Hoitotyön perusteet

- hoitotyön arvot ja periaatteet
- päivittäiset tarpeet ja toiminnot
- asiakkaan ohjaaminen
- arviointi- ja raportointimenetelmät
- asiakas- ja potilasturvallisuus
- infektioiden torjunnan perusteet
- moninaisuus hoitotyössä
- elintapojen vaikutus hyvinvointiin ja terveyteen
- ravitsemus ja elintarvikehygienia

Ohje Klininen osaaminen 1 -opintojaksolle

Osaamisen näyttöön kuuluu

- 1) Tehtävät: Tehtävät palautetaan opintojakson Moodleen, johon pääset opintojen alettua viimeistään orientaatiotunnin jälkeen.
- 2) Näyttökokeen (hoitotyö, ergonomia ja potilassiirrot) suorittaminen hyväksytysti opintojen alettua Moodlessa ilmoitetun aikataulun mukaisesti.
- 3) Ensiavun tentti TAI todistus suorittamastasi voimassa olevasta hätäensiapukoulutuksesta (8 h) tai EA1-koulutuksesta. Palautus opintojen alettua Moodlessa ilmoitetun aikataulun mukaisesti.
- 4) Näytteenoton ja diagnostiikan taitopajaan osallistuminen lukujärjestyksen mukaisesti opintojen alettua.

Oppimateriaali: Blomqvist M, Rummukainen T, Sainio T, Simola T & Tyrisevä-Ryösö M. 2022. Hoitotyön perusosaaminen. Sanomapros. Luvut: 2.1, 4, 5.3-5.5, 6, 8, 9 ja 10.

Ohje *Hoitotyön perusteet* -opintojaksolle

Osaamisen näyttöön kuuluu

- 1) Tehtävä: *Hyviä kohtaamisia terveydenhuollossa* -verkkokurssi Oppiportissa.
Pääset kirjautumaan kampustunnuksilla Oppiporttiin viimeistään opintojen alettua orientaatiotunnin jälkeen. Tehtävä palautetaan Moodleen. Pääsy palautukseen on viimeistään orientaatiotunnin jälkeen.
- 2) Tentit:
Hoitotyön tentit Exam-tenttitilassa: a) hoitotyön tentti b) hoitotyön sanastotentti.
Tenttimateriaali: Blomqvist M, Rummukainen T, Sainio T, Simola T & Tyrisevä-Ryösö M. 2022. Hoitotyön perusosaaminen. Sanomapro.
Tenttialue: Luvut: 1.1.-1.6, 2, 4, 5.5, 6, 7, 8 (poislukien suoliavanneasiakkaan hoito), 9 ja 10.

Ravitsemuksen ja elintarvikehygienian tentit Moodlessa: a) ravitsemuksen tentti b) elintarvikehygienian tentti.
Ravitsemuksen tenttimateriaali: [Kestävää terveyttä ruoasta – kansalliset ravitsemussuositukset 2024.](#)
Elintarvikehygienian tenttimateriaali: Moodlen *Elintarvikehygienia terveysalalla* – aineisto.
Tentit suoritetaan opintojen alettua Moodlessa ilmoitetun aikataulun mukaisesti.

Tärkeät asiat tiivistetysti

Ennen opintojen alkamista:

- Arvioi realistisesti omaa osaamistasi suhteessa opintojaksojen sisältöihin.
- Jos sinulla on sisältöjen mukaista osaamista, niin valmistaudu näyttöihin kertaamalla oppimateriaalit.

Opintojen alettua:

- Osallistu orientaatiotunnille ja ilmoittaudu näyttöön/ näyttöihin. Kysy orientaatiotunnilla tarvittaessa lisäohjeita opettajalta.
- Palauta tehtävät Moodlen ohjeiden mukaisesti.

Ohje lääkehoidon osaamisen näyttöihin opintojaksoilla: *Lääkehoidon perusteet ja Harjoittelu: Hoitotyön perusteet*

Voit osallistua lääkehoidon osaamisen näyttöön mikäli olet **lähihoitaja ja sinulla on lääkehoidon osaamista ja kokemusta**. Hyväksytysti suoritettulla näytöllä saat suoritettua Lääkehoidon perusteet-opintojakson ja osan Harjoittelu: Hoitotyön perusteet -opintojaksosta.

Lääkehoidon osaamisen näytössä opiskelija näyttää hallitsevansa lääkehoidon perusteet. Näyttöön liittyvä materiaali on Moodle oppimisympäristössä, johon pääset kirjautumaan opintojen alettua. Lääkehoidon osaamisen näyttö sisältää tehtäviä, tenttejä, taitopajan ja taitonäytön.

Opintojen alussa pidetään infotunnit, jolloin opettaja kertoo lääkehoidon näytöstä ja vastaa näyttöä koskeviin kysymyksiin keskitetysti. Ilmoittautuminen tehdään infotilaisuudessa. Opiskelija osallistuu yhteen näyttöpäivään omalla kampuksellaan.

Kuopiossa info on viikolla 3 ja näyttöpäivät viikolla 4, 28.-29.1.2027, osallistuminen vain yhteen päivään.

Iisalmissa info on viikolla 3 ja näyttöpäivät viikolla 4, kts. tarkemmin lukujärjestyksestä, osallistuminen yhteen päivään.

Alta näet opintojaksojen sisällöt, jotta pystyt arvioimaan omaa osaamistasi suhteessa näihin.

Lääkehoidon perusteet

- lääkehoidon turvallisuus
- aseptiikka
- lääkehoidon ohjaus
- lääkehoidon keskeiset käsitteet
- lääkkeiden vaiheet ja vaikutukset elimistössä
- lääkelaskenta
- rokottaminen

Harjoittelu: Hoitotyön perusteet

- erilaiset lääkkeiden antotavat ja lääkelaskenta

Oppimateriaali:

- Saano, S. & Taam-Ukkonen, M. 2025. Lääkehoidon käsikirja. 12. painos. Sanoma Pro Oy. Osa I.
- Nikkola, R. ym. Annos oivallusta. 2021. 6. uudistettu painos. Sanoma Pro Oy. Kertaa lääkelaskennan perustaidot: desimaaliluvut ja lukujen pyöristäminen, mittayksiköt ja niiden muuntaminen, prosenttilaskenta, sanallisten tehtävien ratkaisu. Lääkelaskutentissä on lääkkeen annostus-, prosentti- ja infuusioliuoksen antonopeus laskuja.

Osaamisen näyttöön kuuluu

- 1) Ennakkotehtävät tehdään ennen näyttöpäivää, arviointi hyväksytty/hylätty
 - a. *Laiteajokortti Ruiskupumput ja infuusioautomaatit*, Terveysportti, Oppiportti
 - b. Tiedonhakutehtävä, Moodle
 - c. Verkkokurssi *Rokotusosaaminen*, Terveysportti, Oppiportti
- 2) Tentit EXAM -tenttitilassa tehdään ennen näyttöpäivää
 - a. Teoriatentti, numeraalinen arviointi hyl-K5 (tenttimateriaalikirja Lääkehoidon perusteet, Osa 1)
 - b. Lääkelaskut, arviointi hyväksytty/hylätty (hyväksytty suoritus 100% laskuista oikein)
- 3) Taitopaja näyttöpäivänä
 - a. Perusliuoksen letkuttaminen ja antibiootin laimennos
- 4) Taitonäyttö näyttöpäivänä, arviointi hyväksytty/hylätty
 - a. Lääkkeiden jakaminen lääkekaapista potilaskohtaisiin annoksiin
 - b. Ventrogluteaalinen injektio

Tärkeät asiat tiivistetysti

Ennen opintojen alkamista:

- Arvioi realistisesti omaa osaamistasi suhteessa opintojaksojen sisältöihin.
- Jos sinulla on lähihoitajan tutkinto ja sisältöjen mukaista osaamista, niin valmistaudu näyttöihin kertaamalla oppimateriaalit (em. oppikirjat).

Opintojen alettua:

- Kirjaudu näyttö-Moodleen opintojen alussa annettavien ohjeiden mukaisesti.
- Osallistu infotilaisuuteen ja ilmoittaudu näyttöön, kysy infossa tarvittaessa lisäohjeita opettajalta.
- Palauta tehtävät Moodlen ohjeiden mukaisesti.
- Tee tentit.
- Osallistu näyttöpäivään.