SOSIAALI- JA TERVEYSALA (YLEMPI AMK), KUNTOUTUS- JA HYVINVOINTIPALVELUJEN KEHITTÄMISEN ASIANTUNTIJA, VERKKOTOTEUTUS

VIDEOTEHTÄVÄN OHJEET

Lisähaun opiskelijavalinta tehdään videotehtävän perusteella.

Toteuta video, jossa kuvaat opiskeluvalmiuksiasi, ajatuksiasi oman osaamisen kehittämisestä sekä motivaatiotasi **Sosiaali- ja terveysala (ylempi AMK), kuntoutus- ja hyvinvointipalvelujen kehittämisen asiantuntija, verkkototeutus** – tutkinto-ohjelman opintoihin. Kuvaa alla olevan tehtävänannon mukainen, suomenkielinen video, jossa esiinnyt itse. Käsikirjoituksen tekeminen helpottaa videotuotoksen tekoa.

Lue myös huolella tekniset ohjeet ennen videon kuvaamista. Ole tarkka videon keston, tiedostokoon ja tiedostomuodon kanssa.

Kuvaa video yhdellä otoksella, ilman editointia. Voit tarvittaessa kuvata videon uudestaan. Varmista, että kasvosi näkyvät kokonaan selkeästi. Älä näytä videossa PowerPoint-esityskalvoja tai muita esityskalvoja. Sen sijaan kerro asiat pelkästään itse puhuen.

Voit hyödyntää tekoälyä videon sisällön suunnitteluun, mutta videon toteuttamisessa tai muokkaamisessa sen käyttö ei ole sallittu. Videon sisällön muokkaaminen ei ylipäänsä ole sallittua millään ohjelmalla.

Palauta video Opintopolun hakulomakkeelle 9.12.2026 klo 23.59 mennessä. Videon palauttaminen määräajan jälkeen ei ole mahdollista.

Video arvioidaan pistemäärällä 0-40. Videosta on saatava vähintään 15 pistettä, jotta tulos on hyväksytty.

TEKNISET OHJEET

- Voit tehdä videon millä tahansa soveltuvalla laitteella (esimerkiksi tietokone, puhelin, videokamera).
- Video on palautettava tiedostona, ei linkillä johonkin striimauspalveluun.

- Video on palautettava MP4-formaatissa. Muita tiedostomuotoja ei hyväksytä. Mikäli alkuperäinen videosi on jossain muussa formaatissa, voit muuttaa sen MP4-muotoon esimerkiksi palvelussa https://video-converter.com/ .
- Palautettavan videon maksimikoko on 500 Mt. Voit pienentää tiedostokokoa pienentämällä videon resoluutiota. Minuutti HD-tasoista (1280 x 780) videota vie tilaa noin 105 Mt. Resoluutiota voit pienentää esimerkiksi yllä mainitussa palvelussa.
- Saat tietää videotiedostosi koon esimerkiksi Windowsin resurssienhallinnassa. Yksi megatavu (Mt) on 1024 kilotavua (kt).
- Voit käyttää videon muokkaamiseen mitä tahansa ohjelmaa tai palvelua (huomioi kuitenkin alla oleva tekoälyä koskeva rajoitus), kunhan video palautetaan MP4-muodossa ja sen tiedostokoko on korkeintaan 500 Mt.
- Voit hyödyntää tekoälyä videon sisällön suunnitteluun, mutta videon toteuttamisessa tai muokkaamisessa sen käyttö ei ole sallittu.
- Nimeä tiedosto seuraavasti: Sukunimi_Etunimi.
- Videon maksimipituus on kolme (3) minuuttia. Liian pitkä video johtaa pistevähennyksiin (-1 piste / alkava 5 s). Yli 3,5 minuutin videot hylätään ja niiden pistemäärä on 0.
- Video on kuvattava yhdellä otolla.
- Varmista ennen videon palauttamista, että äänesi kuuluu ja kuvasi näkyy, eli video pyörii moitteetta ja äänesi on selkeästi kuultavissa.

VIDEON SISÄLTÖ

Käsittele videossa kaikkia alla olevia aihepiirejä:

1. Esittele lyhyesti itsesi. (Nimi, kotipaikka, työpaikka yms.)
2. Kerro taustastasi ja kuvaa konkreettisesti motivaatiosi ja keskeisiä valmiuksiasi juuri tätä tutkintoa kohtaan. Miksi haet juuri nyt tähän tutkinto-ohjelmaan? Perustele. Hyödynnä tutkinnon opetussuunnitelmaa.
3. Millaista osaamista haluat tämän tutkinnon avulla kehittää? Miten tämä tutkinto palvelee ja tukee henkilökohtaista urasuunnitelmaasi? Perustele.
4. Miten aiot järjestää ajankäyttösi YAMK-opiskelujen mahdollistamiseksi, mikäli tulet valituksi opiskelijaksi tähän tutkinto-ohjelmaan? Kuvaa konkreettisesti ajan järjestämistä arjessa ja panostustasi opiskeluun. Ylemmän AMK-tutkinnon laajuus on 90 opintopistettä. Oman ajankäytön suunnittelua ja sitoutumista pitkäjänteiseen opiskeluun on tärkeää pohtia jo ennen opintojen aloittamista.
5. Miksi juuri sinut tulisi valita tähän tutkinto-ohjelmaan?